

KARATE KID CUP

21.4.2018

Kondiční a karate dovednosti
Stužkovaná



Začátek v 10:00 hod.

Velká tělocvična 1. ZŠ T.G.M Milevsko

- Organizátor:** Škola bojových umění Milevsko ve spolupráci s SKK Bechyně a AKJ Panthers Písek, za podpory DDM Milevsko, pod záštitou města Milevska
- Místo konání:** Velká tělocvična 1. ZŠ T.G.M., vstup z ulice Za Krejčárkem, 399 01 Milevsko
- Prezentace:** V místě konání v sobotu 21.4.2018 od 9:00 do 9:45 hodin
- Začátek turnaje:** v 10:00 hodin techniky karate a kondiční dovednosti, následně turnaj ve stužkované
- Podmínky startu:** turnaj je určen pro členy oddílu ŠBU Milevsko, SKK Bechyně a AKJ Panthers Písek
- Techniky:** na místě v Shizentai 5x Oi-Zuki, 5x Age-Uke, 5x Gedan-Barai, 5x Mae-Geri (pátá technika vždy kiai)
vyšší technické stupně to samé v Zenkutsu dachi vpřed nebo vzad
gymnastický kotoul vpřed, pád přes rameno vzad, 5x dřep, 5x klik a svíčka
- Kategorie:** děti a mládež do 14 let včetně dle věku, výšky a barvy pásu, max. kapacita turnaje je 40 dětí
- Oblečení:** kimono, v prostorách ZŠ pohyb na boso, nebo v přezuvkách
- System turnaje:** skupiny po čtyřech dle přihlášených, stužkovaná 2x semifinále, finále, o 3. místo
- Registrace a info:** na e-mail info@karate-milevsko.cz prostřednictvím zákonného zástupce s uvedením jména, pohlaví, věku, výšky a barvy pásu cvičence nejpozději do 16.4.2018, info na mobilu 602 112 136 Michal Polanecký
- Ceny:** 1. – 4. místo pohár
- Startovné:** 200 Kč

